

Neu im Sozialwerk: Circle of Friends für die Generation 60+

Gemeinsam statt allein: Zwölf zielorientierte Treffen jede Woche in kleiner Runde (7 - 10 Personen) und kostenfrei. Erstes Treffen zum Schnuppern, danach verbindlich.

Ziel: ein Freundeskreis, der bleibt.

Erstes „Schnupper-Infotreffen“:

Montag, 12.10.2026, 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Ort:

Konferenzraum
Sozialwerk Norderstedt e. V.
Ochsenzoller Str. 85/Hermann-Löns-Weg 9
22848 Norderstedt

Infos & Anmeldung:

Moderation: Birgit Werner, Dipl.-Psychologin

Tel.: 040/4601485 oder 0175/9157644

Mail: info@stress-weg-bw.de

www.circle-of-friends.eu



In Norderstedt startet **Circle of Friends**, ein erprobtes **Gruppenprogramm** für mehr soziale Verbundenheit.

Das Vorgänger-Konzept wurde in Finnland wissenschaftlich geprüft und in Missouri (USA) übernommen. Hier in Deutschland besteht eine an unsere Verhältnisse angepasste Form.

Profitieren auch Sie: Teilnehmende leben länger, sind gesundheitlich stabiler und zufriedener und nutzen nachweislich weniger Gesundheitsleistungen.