

Circle of Friends – auf einen Blick

Circle of Friends ist ein Gruppenprogramm gegen Einsamkeit.

Es bringt Menschen zusammen, die sich mehr soziale Kontakte und neue Freundschaften wünschen.

Das Ziel ist nicht ein einmaliges Treffen, sondern eine **kleine Gruppe von Menschen, die sich kennenlernen und dauerhaft miteinander in Verbindung bleiben können.**

Wie funktioniert Circle of Friends?

Eine Gruppe besteht aus etwa **7 bis 10 Teilnehmenden**, die sich zuvor meist noch nicht kennen.

Die Gruppe trifft sich über **12 Wochen** hinweg einmal pro Woche für etwa **zwei Stunden**.

Die Treffen werden von **zwei geschulten Moderator:innen** begleitet.

Im Laufe der Treffen lernen sich die Teilnehmenden Schritt für Schritt besser kennen. Es entstehen Gespräche, Vertrauen und oft auch gemeinsame Aktivitäten.

Nach den zwölf Treffen endet die Moderation – aber viele Gruppen treffen sich anschließend **selbstständig weiter**.

Für wen ist Circle of Friends gedacht?

Circle of Friends richtet sich an Menschen,

- die neue Kontakte und Begegnungen suchen
- die sich manchmal oder häufig einsam fühlen
- die offen sind für Gespräche in einer kleinen Gruppe

Es sind **keine besonderen Voraussetzungen** erforderlich.

Wie entstehen neue Gruppen?

Circle-of-Friends-Gruppen entstehen meist vor Ort – zum Beispiel durch

- soziale Einrichtungen
- Gemeinden
- Beratungsstellen
- engagierte Initiativen.

Oft beginnt alles mit einem **Informationsabend oder Vortrag über Einsamkeit**, bei dem sich Interessierte aus einer Region kennenlernen.

Wenn sich mehrere Menschen aus derselben Region finden und Moderator:innen vorhanden sind, kann eine Gruppe starten.

Mitmachen

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich zu beteiligen:

- **Teilnehmen** – neue Kontakte und Gespräche erleben
- **Moderator:in werden** – eine Gruppe begleiten
- **Standort aufbauen** – als Einrichtung oder Initiative unterstützen

Weitere Informationen

Weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf der Website:
www.circle-of-friends.eu